



LETTRE D'INFORMATION N°4 - MAI 2009

PRALIMAP en 2008/2009 :

- L'implication de 228 classes de première.
- Un taux de participation de 89,8 %.
- Une participation globale de 5 053 élèves.

PRALIMAP entre 2006 et 2009 :

- L'implication de 564 classes.
- Un taux de participation de 77 %.
- Une participation globale de 12 117 élèves.

Les nouveautés de la stratégie éducation nutritionnelle

Travaux de groupe

- Les travaux de groupe se poursuivent cette année avec des réalisations toujours aussi originales : affiches mais aussi blogs, diaporamas, productions visuelles... Toutes ces compositions sont valorisées par leur exposition lors des fêtes nutritionnelles.

Zoom sur la stratégie dépistage et prise en charge

- En 2008, 2 390 élèves ont participé aux mesures (poids, taille et périmètre abdominal) dans les 12 lycées concernés par la stratégie dépistage.
- Parmi eux, 17 % étaient en surpoids ou obèses.
- Entre 2006 et 2009, 6 119 élèves ont participé aux mesures (poids, taille et périmètre abdominal) dans les 12 lycées concernés par la stratégie dépistage.
- Parmi eux, 17,2 % étaient en surpoids ou obèses.

Les nouveautés de la stratégie environnement

Boire - Manger

- Des améliorations ont été apportées cette année grâce à "Végétal tonic". On constate en effet que plusieurs lycées mettent régulièrement en place des bars à salade et des bars à soupe.

Bouger

- L'offre sportive des lycées s'est améliorée grâce notamment à la diversification des activités proposées (aérobic, football en salle, aviron ergomètre...) et à l'élargissement des créneaux horaires destinés à la pratique d'activités sportives mais aussi grâce à l'amélioration des infrastructures (création d'une salle de musculation par exemple), à l'achat de matériel (step)...

Rendu des résultats

- Pour les lycéens de la 1^{ère} vague, un rendu des premiers résultats leur est proposé par l'intermédiaire d'affiches.
- D'ici la fin de l'année scolaire 2009/2010, un rendu des premiers résultats sera proposé aux lycées de la 2^{ème} vague.

A ce jour, le recueil des données finales (mesures anthropométriques, questionnaire individuelle et enquête d'environnement nutritionnel) est terminé pour : tous les lycées de la 1^{ère} vague et certains lycées professionnels de la 2^{ème} vague.

PRALIMAP

Promotion de l'Alimentation et de l'Activité Physique

COORDINATION

Istna Cnam – 6 rue du Docteur Heydenreich –
CS 65228 – 54052 Nancy Cedex
Tél. 03 83 85 49 00 – Fax 03 83 85 49 09
contact@istna-formation.fr – www.pralimap.fr

PRALIMAP

Étude-action dans 24 lycées en partenariat avec :
■ le CRES Lorraine / IRES Lorraine
■ l'École de santé publique
■ l'Istna-Cnam
■ le Rectorat de l'Académie Nancy-Metz



Les actions de terrain de l'année scolaire 2008/2009

Les fêtes nutritionnelles 2009 se déroulent du 28 avril au 10 juin.

Parmi les différents ateliers proposés dans les lycées et en partenariat avec l'ADEPS 54 (Association pour le Développement de l'Emploi et des Professions du Sport en Meurthe-et-Moselle), les élèves peuvent s'initier à des activités sportives peu connues comme la capoeira ou le tchoukball ou qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer comme le tir à l'arc, le tir à la corde ou le lancer de vortex. Cette année on trouve aussi des **activités plus traditionnelles** comme la course en sac ou le chamboule-tout que les lycéens peuvent redécouvrir mais aussi des jeux d'adresse (effectuer un parcours le plus rapidement possible en portant un verre d'eau sur un plateau par exemple) ou encore la course d'orientation.

L'une des grandes nouveautés de cette année est l'organisation de **rallyes** : les élèves participent en équipe aux ateliers en suivant un circuit précis.

Les lycéens participent à des **déjeuner à thèmes** (vosgien, sandwich Kebab équilibré...) ou à un petit-déjeuner équilibré (fruits en morceaux, produits laitiers, omelette...).

Des ateliers nutritionnels leurs sont également proposés sous des formes variées :

- **Dégustations** : pommes, jus de fruits, fruits exotiques, confitures, pains, fromages...
- **Quizz** : sur l'alimentation, sur la sécurité nutritionnelle. Certains de ces quizz ont été réalisés par les lycéens eux-mêmes dans le cadre des travaux de groupe.
- **Exposition d'affiches** et diffusion de **productions visuelles** réalisées par les élèves dans le cadre des travaux de groupe.
- **Reconnaissance sensorielle d'aliments** grâce aux autres sens que le goût : tactile de fruits ou de légumes, olfactive de fruits, visuelle de céréales...

Clip vidéo

Un clip vidéo a été réalisé dans 4 lycées (1 par département) : les lycées Raymond Poincaré de Bar-le-Duc, Pierre et Marie Curie de Neufchâteau, Jean Hanzelet de Pont-à-Mousson et Julie Daubié de Rombas, dans le but de valoriser toutes ces actions nutritionnelles et sportives ainsi que l'investissement quotidien des équipes des lycées tout au long de ces 2 années.

Calendrier prévisionnel pour la rentrée 2009/2010 :

- Enquête d'environnement nutritionnel pour tous les lycées de la 2^{ème} vague.
- Remplissage d'un questionnaire individuel par les élèves en classe de terminale des lycées généraux de la 2^{ème} vague.
- Mesure du poids, de la taille et du périmètre abdominal des élèves en classe de terminale des lycées généraux de la 2^{ème} vague.

Calendrier prévisionnel pour 2010/2011 :

- Les résultats finaux seront disponibles.

**Un grand merci
aux 24 lycées qui
nous ont accueillis,
ainsi qu'à toutes les
personnes qui se sont
impliquées et investies
dans ce programme.**

Lycéens lorrains, nourrissez votre santé !

PROGRAMME PRALIMAP 2006 - 2009