



LETTRE D'INFORMATION N°3 - MAI 2008

## PRALIMAP en 2007/2008 c'est :

- 24 établissements engagés dans le programme en Lorraine.
- 237 classes de seconde et de première impliquées.
- Le suivi d'une cohorte de plus de 5000 élèves.
- Une participation globale de 88%.
- L'implication d'environ 250 personnels de lycées.

### Zoom sur l'axe 1

#### Les travaux de groupe

- Les travaux de groupe se poursuivent cette année avec une mobilisation toujours aussi forte de la part des lycéens des 12 lycées. L'année passée, 247 réalisations ont fait l'objet d'une exposition lors des fêtes nutritionnelles.

### Zoom sur l'axe 2

#### Quelques chiffres

- En 2007, 2587 élèves ont participé aux mesures (poids, taille et périmètre abdominal) dans les 12 lycées concernés par l'axe 2.
- Parmi eux, 11,5 % étaient en surpoids.

### Zoom sur l'axe 3

#### "Végétal tonic"

- Un diagnostic nutritionnel s'est déroulé dans les restaurants scolaires des 12 lycées de l'axe 3. En accord avec le PNNS 2, il avait pour but de promouvoir les fruits et légumes et d'améliorer l'offre alimentaire tout en tenant compte des suggestions et des attentes des lycéens. Pour ce faire, trois outils ont été utilisés : une enquête d'observation des plateaux, des entretiens collectifs auprès des élèves et l'utilisation d'un logiciel (Flores).

### Calendrier prévisionnel pour l'année scolaire 2008/2009 Pour les lycées de la première vague :

#### Mesures finales avec :

- Remplissage d'un questionnaire individuel par les lycéens,
- Mesure du poids, de la taille et du périmètre abdominal des élèves de terminale,
- Enquête d'environnement nutritionnel du lycée.

#### Pour les lycées de la deuxième vague :

#### Mesures intermédiaires avec :

- Remplissage d'un questionnaire individuel par les lycéens,
- Mesure du poids, de la taille et du périmètre abdominal des élèves de première,
- Enquête d'environnement nutritionnel du lycée.

Mise en oeuvre des 3 axes d'intervention auprès des élèves de première.

# PRALIMAP

Promotion de l'ALIMENTATION et de l'Activité Physique

#### COORDINATION

Istna Cnam □ 6 rue du Docteur Heydenreich □  
CS 65228 □ 54052 Nancy Cedex  
Tél. 03 83 85 49 00 □ Fax 03 83 85 49 09  
contact@istna-formation.fr □ www.pralimap.fr

#### PRALIMAP

Étude-action dans 24 lycées en partenariat avec :

- le CRES Lorraine
- l'École de santé publique
- l'Istna-Cnam
- le Rectorat de l'Académie Nancy-Metz



## Les actions de terrain de l'année scolaire 2007/2008

**Les fêtes nutritionnelles 2008** se déroulent du 1<sup>er</sup> avril jusqu'à début juin.

Parmi les différents ateliers proposés dans les lycées et en partenariat avec l'ADEPS 54 (Association pour le Développement de l'Emploi et des Professions du Sport en Meurthe et Moselle), les élèves peuvent s'initier à des activités sportives peu connues comme le **tchouk-ball** (1), le **speed-ball** (2) ou encore la **pétéca** (3).

Les lycéens peuvent également participer à des repas thématiques (épices, fruits exotiques, colorés...) ainsi qu'à différents ateliers de dégustation (pommes, fromages, jus de fruits pressés, légumes crus accompagnés de diverses sauces au fromage blanc...)

Afin de valoriser toutes ces actions nutritionnelles et sportives, un clip vidéo a été réalisé dans 4 lycées, un par département (les lycées Henry Vogt à Commercy, Camille Claudel à Remiremont, Jean-Victor Poncelet à Saint-Avold et Louis Majorelle à Toul).

(1) Le **tchouk-ball** se présente comme un mélange de pelote basque, de handball et de volley-ball. Il s'agit d'un sport de balle et d'équipe qui se joue à l'aide de deux surfaces de renvoi (les cadres).

(2) Le **speed-ball** consiste à frapper, à l'aide de raquettes, une balle caoutchoutée fixée à un fil de 1,50m qui pivote autour d'un mât de 1,70m.

(3) La **pétéca** est un mélange de badminton et de volley-ball. Le jeu consiste à s'échanger à la main un projectile, la pétéca, sorte de gros volant formé de 4 grandes plumes sur une base en caoutchouc.

**Un grand merci aux 24 lycées qui nous ont accueillis, ainsi qu'à toutes les personnes qui se sont impliquées et investies dans ce programme.**

### Une équipe PRALIMAP est à votre service et à votre écoute

Dans chaque lycée, un groupe projet est constitué afin d'organiser les diverses actions à mettre en place dans les lycées avec l'aide des référents PRALIMAP.

N'hésitez pas à contacter les référents PRALIMAP ou à prendre rendez-vous lors de leurs permanences dans les lycées si vous avez des questions sur le programme.

**Aline Osbéry** : 06 24 13 42 16 / 03 83 44 87 59  
[alineosbery@wanadoo.fr](mailto:alineosbery@wanadoo.fr)

### Quelques repères

- PRALIMAP est une étude action en Lorraine.
- PRALIMAP c'est 4 ans de mise en oeuvre.
- PRALIMAP concerne au moins 16 000 lycéens lorrains.



PROCHAIN RENDEZ-VOUS

*Lycéens lorrains, nourrissez votre santé !*

La lettre d'information n°4 PRALIMAP sera disponible dès octobre 2008

**PROGRAMME PRALIMAP 2006 - 2009**