



LETTRE D'INFORMATION N°2 - MAI 2007

Actualités

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées et investies dans ce projet et qui nous ont permis de réaliser cette étude dans d'excellentes conditions.

Un grand merci aux lycées qui nous ont accueilli et ouverts leurs portes.

QUELQUES CHIFFRES

- En 2006, 1943 élèves de seconde ont été inclus dans la cohorte.
- La participation des élèves est supérieure à 86 %.
- Dans les 8 lycées, 72 % des élèves ont un indice de masse corporelle dans la norme, 14 % sont en surpoids, 4,3 % présente une obésité, 8,8 % sont en état de maigre et 0,9 % en très grande maigre.
- Les poids s'échelonnent de 35 kg à 114 kg. Le poids moyen est de 58 kg. La somme de tous les poids PRALIMAP représente 100 314 kg.
- Les tailles s'échelonnent de 144 cm à 196 cm. La taille moyenne est de 166 cm. La somme de toutes les tailles PRALIMAP représente 2 945 mètres 99 cm.

Calendrier des actions de septembre à décembre 2007

Pour les huit premiers lycées :

Mesures intermédiaires avec :

- remplissage d'un questionnaire individuel pour les lycéens,
- mesure du poids, de la taille et du périmètre abdominal des élèves de classe de première,
- enquête d'environnement nutritionnel.

Pour les seize nouveaux lycées :

Mesures initiales avec :

- remplissage d'un questionnaire individuel pour les lycéens,
- mesure du poids, de la taille et du périmètre abdominal des élèves de classe de seconde,
- enquête d'environnement nutritionnel,
- mise en place d'un groupe projet par établissement.

PRALIMAP

Promotion de l'Alimentation et de l'Activité Physique

COORDINATION

Istna Cnam – 6 rue du Docteur Heydenreich –
CS 65228 – 54052 Nancy Cedex
Tél. 03 83 85 49 00 – Fax 03 83 85 49 09
contact@istna-formation.fr – www.pralimap.fr

PRALIMAP

Étude-action dans 24 lycées en partenariat avec :

- le CRES Lorraine
- l'École de santé publique
- l'Istna-Cnam
- le Rectorat de l'Académie Nancy-Metz



PRALIMAP : première vague

Huit établissements de Lorraine étaient concernés pour l'année scolaire 2006 / 2007 par le programme :

55 - MEUSE

Lycée Alfred Kastler - Stenay

88 - VOSGES

Lycée Pierre Mendès France - Épinal

54 - MEURTHE-ET-MOSELLE

Lycée Emile Levassor - Dombasle-sur-Meurthe
Lycée Ernest Bichat - Lunéville
Lycée Jeanne D'Arc - Nancy

57 - MOSELLE

Lycée Albert Schweitzer - Bitche
Lycée Jean-Victor Poncelet - Saint-Avold
Lycée Hélène Boucher - Thionville

PRALIMAP : deuxième vague

Les lycées de la deuxième vague du programme rejoignent les 8 premiers à la rentrée scolaire 2007 / 2008 dès le mois de septembre 2007. 16 lycées sont concernés :

55 - MEUSE

Lycée Raymond Poincaré - Bar-le-Duc
Lycée Henri Vogt - Commercy
Lycée Alain Fournier - Verdun

88 - VOSGES

Lycée Pierre et Marie Curie - Neufchâteau
Lycée Jules Ferry - Saint-Dié
Lycée Camille Claudel - Remiremont

54 - MEURTHE-ET-MOSELLE

Lycée Louis Majorelle - Toul
Lycée Jacques Callot - Vandoeuvre-les-Nancy
Lycée Jean Hanzelet - Pont-à-Mousson
Lycée Louis Bertrand - Briey
Lycée Darche - Longwy

57 - MOSELLE

Lycée Charles Hermite - Dieuze
Lycée Georges de la Tour - Metz
Lycée Mangin - Sarrebourg
Lycée Henri Nominé - Sarreguemines
Lycée Julie Daubié - Rombas

Une équipe PRALIMAP à votre service et à votre écoute

Dans chaque lycée, un groupe projet est/ou va être constitué afin d'organiser les diverses actions à mettre en place dans les lycées avec l'aide des référents PRALIMAP.

N'hésitez pas à contacter les référents PRALIMAP ou à prendre rendez-vous lors de leurs permanences dans les lycées si vous avez des questions sur le projet.

Aurélie Rochel / Laure Garenne : 06 24 13 42 16
aurelierochel@yahoo.fr / lauregarenne@yahoo.fr

Quelques repères

- PRALIMAP concernera environ 16 000 lycéens de la région Lorraine.
- PRALIMAP c'est 4 ans de mise en oeuvre.
- PRALIMAP c'est une étude-action expérimentale en région Lorraine.



PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Lycéens lorrains, nourrissez votre santé !

La lettre d'information PRALIMAP
sera disponible dès octobre 2007

PROGRAMME PRALIMAP 2006 - 2009